









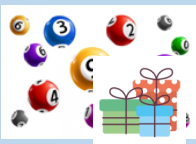






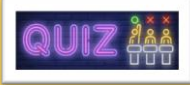














**Planning du GEM Ma Vie du 6 janvier au 12 janvier 2025**

		<i>Lundi 6 janvier</i>	<i>Mardi 7 janvier</i>	<i>Mercredi 8 janvier</i>	<i>Jeudi 9 janvier</i>	<i>Vendredi 10 janvier</i>	<i>Samedi 11 janvier</i>	<i>Dimanche 12 janvier</i>
<i>Matin 9h-12h</i>	Marlène/Armel	Planification des activités, permanence téléphonique et physique	<b>Accueil libre</b> 	Planification des activités, permanence téléphonique et physique	Planification des activités, permanence téléphonique et physique	<b>Préparation au repas et mise en place</b> 	<b>Marché de Manosque + Repas ensemble</b>  	Fermé
Adresse activité			Espace Mirabeau Hall E 2ème étage			Espace Mirabeau Hall E 2ème étage		
<i>Après-midi 13h-17h</i>	Armel	<b>Réunion de vie au GEM + Jeux de société</b> 	<b>Ménage au GEM</b> 		<b>Courses pour le repas de bonne année</b> 	<b>Repas de bonne année au GEM</b> 		
Adresse activité		Espace Mirabeau Hall E 2ème étage						
<i>Après-midi 13h-17h</i>	Marlène		<b>Atelier pâtisserie</b> 					
Adresse activité			Espace Mirabeau Hall E 2ème étage	Espace Mirabeau Hall E 2ème étage	Espace Mirabeau Hall E 2ème étage	Espace Mirabeau Hall E 2ème étage	Espace Mirabeau Hall E 2ème étage	
Informations		Activité unique avec Armel	Activité Commune	Activité unique avec Marlène	Activité Commune	Activité Commune	Activité unique avec Armel	





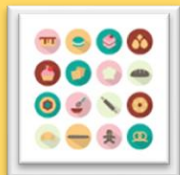




**Planning du GEM Ma Vie du 13 janvier au 19 janvier 2025**

		Lundi 13 janvier	Mardi 14 janvier	Mercredi 15 janvier	Jeudi 16 janvier	Vendredi 17 janvier	Samedi 18 janvier	Dimanche 19 janvier
Matin 9h-12h	Marlène/Armel	Planification des activités, permanence téléphonique et physique	<b>Café papote</b> 	Planification des activités, permanence téléphonique et physique	Planification des activités, permanence téléphonique et physique	<b>Recherche de lots pour le loto</b> 	Fermé	Fermé
Adresse activité			Espace Mirabeau Hall E 2ème étage			Manosque ville		
Après-midi 13h-17h	Armel	<b>Repas partagé avec le GEM la colombe dignoise (penser à prendre son repas)</b>  + <b>Galette des rois</b> 	<b>Recherche de lots pour le loto</b> 	<b>Accueil libre</b> 	<b>Sophrologie</b> 	<b>Ballade aux vannades</b> 		
Adresse activité			Manosque Ville	Espace Mirabeau Hall E 2ème étage		Plan d'eau des Vannades		
Après-midi 13h-17h	Marlène		<b>Quiz et Karoké</b>  			<b>Jeux de société</b> 	Fermé	Fermé
Adresse activité		Espace Mirabeau Hall E 2ème étage	Espace Mirabeau Hall E 2ème étage		Espace Mirabeau Hall E 2ème étage	<b>Soirée repas film au GEM</b> 		
Informations		Activité commune	2 activités différentes l'après-midi	Activité avec Armel	Activité commune	2 activités différentes l'après-midi + soirée		

**Planning du GEM Ma Vie du 20 janvier au 26 janvier 2025**

		Lundi 20 janvier	Mardi 21 janvier	Mercredi 22 janvier	Jeudi 23 janvier	Vendredi 24 janvier	Samedi 25 janvier	Dimanche 26 janvier
Matin 9h-12h	Marlène/Armel	Planification des activités, permanence téléphonique et physique	<b>Courses pour le GEM</b> 	Planification des activités, permanence téléphonique et physique	Planification des activités, permanence téléphonique et physique	<b>Café papote</b> 	Fermé	Fermé
			Manosque ville					
Adresse activité								
Après-midi 13h-17h	Armel	<b>Ludobrousse</b> 	<b>Recherche de lots pour le loto</b> 	<b>Jeux de société</b> 	<b>Itinérance Sisteron</b> Permanence au CCAS 	<b>Vincenta Esthétique</b> 	Fermé	Fermé
			Manosque ville	Espace Mirabeau Hall E 2ème étage	Les Arcades Sisteron Bureau des permanences			
Adresse activité								
Après-midi 13h-17h	Marlène		<b>Accueil libre</b> 		<b>Atelier créatif</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prévoir de la monnaie 5 euros la prestation</li> </ul>	Fermé	Fermé
			Espace Mirabeau Hall E 2ème étage		Espace Mirabeau Hall E 2ème étage			
Adresse activité								
Informations		Activité commune	2 activités différentes l'après-midi	Activité unique avec Armel	2 activités différentes	Activité commune		

**Planning du GEM Ma Vie du 27 janvier au 2 février 2025**

		<b>Lundi 27 janvier</b>	<b>Mardi 28 janvier</b>	<b>Mercredi 29 janvier</b>	<b>Jeudi 30 janvier</b>	<b>Vendredi 31 janvier</b>	<b>Samedi 1 février</b>	<b>Dimanche 2 février</b>
<i>Matin 9h-12h</i>	Marlène/Armel	Planification des activités, permanence téléphonique et physique	<b>Film au GEM</b> 	Planification des activités, permanence téléphonique et physique	Planification des activités, permanence téléphonique et physique	<b>Accueil libre</b> 	Fermé	Fermé
Adresse activité			Espace Mirabeau Hall E 2ème étage		Espace Mirabeau Hall E 2ème étage			
<i>Après-midi 13h-17h</i>	Armel	<b>Jeux de société</b> 	<b>Atelier créatif</b> 	<b>Atelier pâtisserie</b> 	<b>Sortie à la salle des associations des Mées</b> 	<b>Bowling</b> 7 euros la partie 		
Adresse activité			Espace Mirabeau Hall E 2ème étage	Espace Mirabeau Hall E 2ème étage	1 Rue Jean Moulin, 04190 Les Mées			
<i>Après-midi 13h-17h</i>	Marlène		<b>Recherche de lots pour le loto</b> 		<b>Quizz culture général</b> 			
Adresse activité		Espace Mirabeau Hall E 2ème étage	Manosque ville	Espace Mirabeau Hall E 2ème étage	500 Quinquies chemin Moulin, 04180 Villeneuve			
Informations		Activité unique avec Marlène	2 activités différentes l'après-midi		2 activités différentes	Activité commune		