














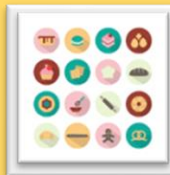



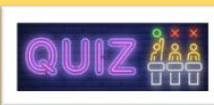








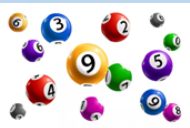


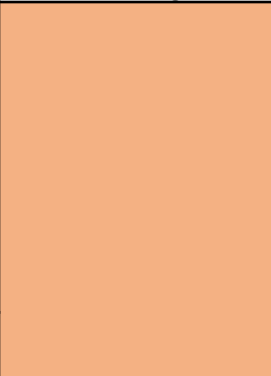


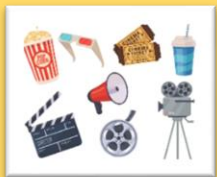

Planning du GEM Ma Vie du 4 novembre au 10 novembre 2024

		<i>Lundi 4 novembre</i>	<i>Mardi 5 novembre</i>	<i>Mercredi 6 novembre</i>	<i>Jeudi 7 novembre</i>	<i>Vendredi 8 novembre</i>	<i>Samedi 9 novembre</i>	<i>Dimanche 10 novembre</i>							
<i>Matin 9h-12h</i>	Marlène/Armel	Planification des activités, permanence téléphonique et physique	Jeux de société 	Planification des activités, permanence téléphonique et physique	Planification des activités, permanence téléphonique et physique	Café papote 	Fermé	Fermé							
			Espace Mirabeau Hall E 2ème étage						Espace Mirabeau Hall E 2ème étage						
<i>Après-midi 13h-17h</i>	Armel	Loto avec le GEM colombe dignoise 	Réunion de vie du GEM + jeux de société 	Bowling avec le GEM la Colombe Dignoise 6 euros/personne 	Accueil libre 	Langue des signes avec Françoise Bouvet 			Fermé	Fermé					
				500 Quinques chemin Moulin, 04180 Villeneuve							Espace Mirabeau Hall E 2ème étage				
<i>Après-midi 13h-17h</i>	Marlène				Jeux de société 	Soirée repas et film au GEM					Fermé	Fermé			
													Espace Mirabeau Hall E 2ème étage	Espace Mirabeau Hall E 2ème étage	
Adresse activité	12 r Maldonat, 04000 Digne Les Bains	Espace Mirabeau Hall E 2ème étage				Espace Mirabeau Hall E 2ème étage							Espace Mirabeau Hall E 2ème étage		
Informations	Activité unique avec Armel	Activité avec unique Armel	Activité unique avec Armel		Activité commune	2 activités différentes l'après-midi + soirée									

Planning du GEM Ma Vie du 11 novembre au 17 novembre au 2024

		<i>Lundi 11 novembre</i>	<i>Mardi 12 novembre</i>	<i>Mercredi 13 novembre</i>	<i>Jeudi 14 novembre</i>	<i>Vendredi 15 novembre</i>	<i>Samedi 16 novembre</i>	<i>Dimanche 17 novembre</i>
<i>Matin 9h-12h</i>	Marlène/Armel	Férieré Fermé	Café papote 	Planification des activités, permanence téléphonique et physique	Planification des activités, permanence téléphonique et physique	Film au GEM 	Fermé	Fermé
Adresse activité			Espace Mirabeau Hall E 2ème étage			Espace Mirabeau Hall E 2ème étage		
<i>Après-midi 13h-17h</i>	Armel		Accueil libre 	Jeux de société 	Atelier pâtisserie 	Sortie au plan d'eau des Mées 		
Adresse activité			Espace Mirabeau Hall E 2ème étage	Espace Mirabeau Hall E 2ème étage	Espace Mirabeau Hall E 2ème étage	Plan d'eau des Mées		
<i>Après-midi 13h-17h</i>	Marlène		Recherche de lots pour le loto 		Prevention santé avec le GEM la colombe digneoise 	Quizz musical/ culture générale 		
Adresse activité			Centre-ville Manosque		12 r Maldonat, 04000 Digne les bains	Espace Mirabeau Hall E 2ème étage		
Informations		2 activités différentes l'après-midi	Activité unique avec Armel	2 activités différentes	2 activités différentes l'après-midi			

Planning du GEM Ma Vie du 18 novembre au 24 novembre 2024

		Lundi 18 novembre	Mardi 19 novembre	Mercredi 20 novembre	Jeudi 21 novembre	Vendredi 22 novembre	Samedi 23 novembre	Dimanche 24 novembre
Matin 9h-12h	Marlène/Armel	Planification des activités, permanence téléphonique et physique	Courses pour le GEM 	Planification des activités, permanence téléphonique et physique	Planification des activités, permanence téléphonique et physique	Préparation repas et mise en place 	Repas et ludobrousse Penser à prendre son repas  	Fermé
			Adresse activité					
Après-midi 13h-17h	Armel	Sophrologie 	Accueil libre 	Recherche de lots pour le loto + courses repas 	Repas au GEM Lasagnes Participation 4 euros 	+ Exposition «Valvérane illustre» 		
		Adresse activité	Espace Mirabeau Hall E 2ème étage				Espace Mirabeau Hall E 2ème étage	Manosque Ville
Après-midi 13h-17h	Marlène		Repas partagé à l'APF délégation + atelier bien-être musical   APF France handicap		Film au GEM 	Itinérance Sisteron Permanence au CCAS 	Centre Carzou Manosque	Espace Mirabeau Hall E 2ème étage
			Adresse activité	Les Heures Claires, 04100 Manosque	Espace Mirabeau Hall E 2ème étage	Les Arcades Sisteron Bureau des permanences		
Informations			Activité unique avec Armel	2 activités différentes l'après midi	Activité unique avec Armel	2 activités différentes	Activité commune	Activité unique avec Armel










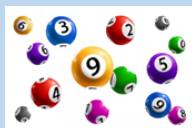
Activités en salle

Gestion du GEM par les animateurs

Itinérances et sorties

Adresse du local : Hall E espace Mirabeau , 04100 Manosque

Planning du GEM Ma Vie du 25 novembre au 1 décembre 2024

		<i>Lundi 25 novembre</i>	<i>Mardi 26 novembre</i>	<i>Mercredi 27 novembre</i>	<i>Jeudi 28 novembre</i>	<i>Vendredi 29 novembre</i>	<i>Samedi 30 novembre</i>	<i>Dimanche 1 décembre</i>				
<i>Matin 9h-12h</i>	Marlène/Armel	Planification des activités, permanence téléphonique et physique	Café papote 	Planification des activités, permanence téléphonique et physique	Planification des activités, permanence téléphonique et physique	Film au GEM 	Fermé	Fermé				
			Espace Mirabeau Hall E 2ème étage						Espace Mirabeau Hall E 2ème étage			
<i>Adresse activité</i>												
<i>Après-midi 13h-17h</i>	Armel	Sortie à l'hippocampe 	Café papote En ville 	Jeux de société 	Sortie à la villa violette Départ du GEM à 14h 	Ménage au GEM 			Fermé	Fermé		
		Camping hippocampe Volonne	Centre-ville	Espace Mirabeau Hall E 2ème étage		Espace Mirabeau Hall E 2ème étage						
<i>Adresse activité</i>												
<i>Après-midi 13h-17h</i>	Marlène	Accueil libre 	Atelier pâtisserie 		Recherche de lots pour le loto 	Manosque ville					Fermé	Fermé
		Espace Mirabeau Hall E 2ème étage	Espace Mirabeau Hall E 2ème étage									
<i>Adresse activité</i>												
<i>Informations</i>		2 activités différentes	2 activités différentes l'après midi	Activité unique avec Armel	Activité commune	2 activités différentes l'après midi						