

Planning du GEM NAOS du 6 au 12 janvier 2025

	Lundi 6 janvier	Mardi 7 janvier	Mercredi 8 janvier	Jeudi 9 janvier	Vendredi 10 janvier	Samedi 11 janvier	Dimanche 12 janvier
Matin 9h-13h	Travail administratif, Entretien des locaux	Promenade et déjeuner dans le vieux Vence* 	Planification des activités, permanence téléphonique et physiques	Planification des activités, permanence téléphonique et physiques	Yoga avec Paulin (10h) 	Galette des Rois au GEM* 	GEM FERME
Après-midi 14h-17h	Libre accès 	<i>Flânons dans les rues de Vence, visitons son marché et mangeons un morceau ensemble sur la place du grand jardin ou de la vieille ville.</i>	Wii Sport au GEM  <i>Stéphane vous attend pour vous défier au bowling!</i>	Activités artistiques libres (dessin, coloriage relaxant, puzzle, etc...) 	Libre accès 	<i>Partageons un moment convivial et festif autour de bonnes galettes... N'hésitez pas à ramener vos spécialités!</i>	
Informations diverses		* RDV entre 10h et 10h30 au GEM				* RDV à 14h00 au GEM	

Planning du GEM NAOS du 13 au 19 janvier 2025

	Lundi 13 janvier	Mardi 14 janvier	Mercredi 15 janvier	Jeudi 16 janvier	Vendredi 17 janvier	Samedi 18 janvier	Dimanche 19 janvier
Matin 9h-13h	Travail administratif, entretien des locaux	Planification des activités, permanence téléphonique et physiques	Journée à Monaco et visite musée océanographique* 	Planification des activités, permanence téléphonique et physiques	Yoga avec Paulin (10h) 	GEM FERME	GEM FERME
Après-midi 14h-17h	GEM FERME	Libre accès 	 <i>N'oubliez pas votre carte PMI afin de bénéficier au musée du tarif réduit de 9€ (contre 19 en plein tarif)! Prévoir quelques dizaines d'€ pour la journée</i>	Activités artistiques libres (dessin, coloriage relaxant, puzzle, etc...) 	Libre accès 		
Informations diverses			* RDV à la gare de Cagnes sur mer aux alentours de 9h (horaire à définir ensemble)				

Planning du GEM NAOS du 20 au 26 janvier 2025

	Lundi 20 janvier	Mardi 21 janvier	Mercredi 22 janvier	Jeudi 23 janvier	Vendredi 24 janvier	Samedi 25 janvier	Dimanche 26 janvier
Matin 9h-13h	Travail administratif, entretien des locaux	Planification des activités, permanence téléphonique et physiques	Visite de Eze village* 	Planification des activités, permanence téléphonique et physiques	Yoga avec Paulin (10h) 	GEM FERME	Sortie cinéma au Polygone*
Après-midi 14h-17h	Libre accès 	Randonnée du Cap d'Antibes* (4,8 km – niveau facile) 	Prévoir quelques Euros pour le repas du midi ou un pique-nique	Libre accès 	GEM FERME		Choix du film et horaires à définir ensemble 
Informations diverses		* RDV 11h au GEM / prévoir une bonne paire de baskets et un pique-nique	* RDV 10h35 gare de Cagnes sur mer (train à 10h45 + bus 83 vers le village)				* Séance du matin entre 10h et 10h45 selon le film

Planning du GEM NAOS du 27 janvier au 2 février 2025

	Lundi 27 janvier	Mardi 28 janvier	Mercredi 29 janvier	Jeudi 30 janvier	Vendredi 31 janvier	Samedi 1 février	Dimanche 2 février
Matin 9h-13h	Travail administratif, entretien des locaux	Planification des activités, permanence téléphonique et physiques	Planification des activités, permanence téléphonique et physiques	Planification des activités, permanence téléphonique et physiques	Yoga avec Paulin (10h) 	GEM FERME	GEM FERME
Après-midi 14h-17h	Promenade sur le bord de mer de Cagnes* (14h) 	Wii Sport au GEM 	GEM FERME	Libre accès 	Soirée pizza au GEM* 		
Informations diverses	* RDV 14h au GEM ou 14h30 devant l'hippodrome (contacter Thibault)				* RDV à partir de 17h30 au GEM		